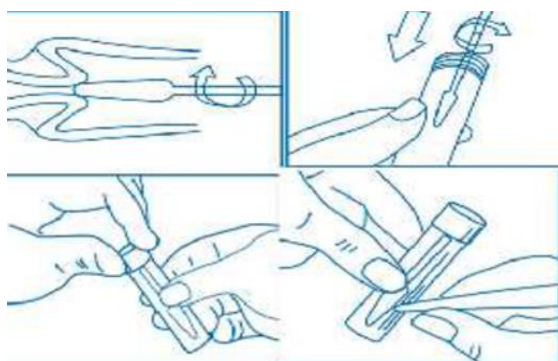
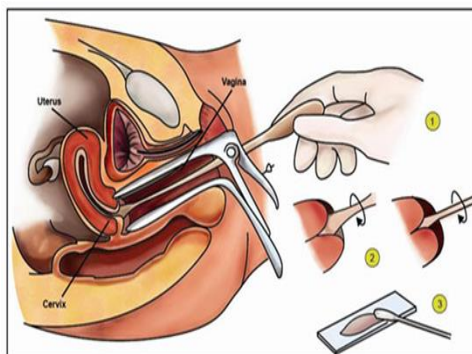




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادانمه (ع) خرامه

شستشو داده می شود. با این تکنیک ۹۰-۸۰ درصد سلولها به محیط مایع انتقال داده می شوند.



زمان شروع و فواصل غربالگری

- زنان تا سن ۲۱ سالگی بدون توجه به شروع فعالیت جنسی غربالگری لازم ندارند.
- زنان ۲۱ تا ۲۹ ساله غربالگری ۳ سال یکبار انجام شود.
- در سنین ۳۰ تا ۶۰ سال، پاپ اسمیر به همراه تست HPV هر ۵ سال و پاپ اسمیر به تنهایی هر ۳ سال یکبار صورت گیرد.
- بعد از ۶۵ سالگی به شرطی که در ۱۰ سال گذشته، ۳ تست منفی داشته باشد، غربالگری متوقف می شود.

پاپ اسمیر

پاپ اسمیر بخش مهمی از معاینه زنان است. تست پاپ اسمیر، بهترین روش برای تشخیص سرطان دهانه رحم است. این سرطان چهارمین علت مرگومیر مرتبط با سرطان در بین بانوان در سرتاسر دنیا است. آزمایش پاپ اسمیر همچنین می تواند انواع خاصی از عفونت های ویروسی مانند عفونت HPV (زگیل تناسلی) را تشخیص دهد. تست پاپ اسمیر، نوعی غربالگری برای سرطان دهانه رحم است. در واقع برای بررسی وجود سلول های سرطان و پیش سرطانی از این آزمایش کمک گرفته می شود.

➤ روش انجام پاپ اسمیر سنتی :

اسپکولوم مرطوب شده با آب را داخل واژن قرار می دهیم. با مشاهده سرویکس یک اسپچولای مخصوص چوبی یا پلاستیکی را داخل سرویکس می کنیم و آن را به آرامی ۳۶۰ درجه می چرخانیم، به طوری که یک لایه سطحی مخاطی که شامل ناحیه استوانه ای-سنگفرشی دهانه رحم نیز می شود، جدا شود. سپس در مرحله بعد یک اپلیکاتور با نوک پنبه ای یا یک برآش کوچک را وارد اندوسرویکس می کنیم و ۳۶۰ درجه می چرخانیم. این دو نمونه را می توانیم روی یک لام یا در لام های جداگانه قرار دهیم. جهت جلوگیری از خشک شدن آن، به آن اسپری فیکساتور الکل می زنیم. در این روش ۲۰-۱۰ درصد سلولها به لام شیشه ای منتقل می شوند.

❖ پاپ اسمیر بر پایه مایع (ThinPrep):

در این روش با استفاده از برس اندوسرویکال که در همراهی با اسپچولای پلاستیکی یا broom (جاروی) پلاستیکی به کار می رود، نمونه سلولی جمع آوری می شود سپس نمونه در ویالی که حاوی مواد نگه دارنده مایع (بر پایه الکل) است،

عنوان	پاپ اسمیر
تهیه کننده	مرضیه ایزدی کارشناس مامایی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
منبع	نواک ۲۰۲۰
تائید کننده	دکتر آرزو نیاکان متخصص زنان

➤ غربالگری در مواردی که هیستریکتومی به دلیل بیماری خوش خیم انجام گرفته است (بدون ارتباط با HPV) ضروری نیست.

➤ در خانم های در معرض خطر شامل موارد زیر به همان صورت سالانه تا ۲۰ سال ادامه یابد:

- خانم های دارای شرکای جنسی متعدد
- سابقه ای از بیماریهای مقاربتی
- کوندیلوماتای تناسلی یا پاپ اسمیر غیر طبیعی قبلی
- دریافت کنندگان درمان های سرکوب کننده ایمنی
- مبتلایان به عفونت HIV

➤ در خانم های HIV مثبت آزمایش سیتولوژی سرویکال بایستی هر ۶ ماه یکبار از زمان تشخیص بیماری صورت گیرد و به دنبال دو آزمون طبیعی پیامی می توان به صورت سالانه پیگیری کرد.

➤ سابقه واکسیناسیون HPV تغییری در توصیه های آزمون سیتولوژی سرویکال ایجاد نمی کند.

➤ بعد از سنین ۷۰-۶۵ سالگی پزشک می تواند آزمون های غربالگری را قطع کند. در صورتی که :

- نتایج سه آزمون پیشین یا بیشتر همگی طبیعی باشد.

- بیمار هیچ سابقه هیچ آزمون غیر طبیعی در ۱۰ سال گذشته نداشته باشد.

- سابقه ی سرطان سرویکس

- عفونت HIV مثبت

- نقص ایمنی و دیگر عوامل خطر مربوط به اکتساب یک بیماری مقاربتی جدید را نداشته باشد.

➤ در صورت قطع آزمون سیتولوژی سرویکال، بایستی سالانه عوامل خطر شروع مجدد آزمون غربالگری مورد بررسی قرار گیرد.

عوامل مداخله گر

- خونریزی طبیعی ماهیانه زیرا می تواند تفسیر آزمایش را تغییر دهد.
- عفونت های واژینال زیرا عفونت ها می توانند موجب تغییرات سلولی شوند که ممکن است اشتباهاً پیش سرطانی تفسیر شوند.
- استفاده کردن از تامپون
- دوش واژنی (دوش واژنی هرگز نباید انجام شود)
- داروهای مثل دیژیتال و تتراسیکلین ممکن است با تاثیر بر اپیتلیوم اسکواموس نتایج آزمایش را تغییر دهند.

➤ روش کار را برای بیمار توضیح دهید.

➤ به بیمار بگویید نیازی به ناشتایی یا مصرف مسکن نیست.

➤ بیمار قبل از آزمایش مثانه اش را تخلیه کند.

➤ بیمار بایستی ۲۴ ساعت قبل از انجام آزمون دوش نگیرد یا در وان استحکام نکند

➤ در زمان خونریزی قاعدگی نباشد.

➤ در ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از پاپ اسمیر، مهم است که از هر گونه فعالیت یا قرار دادن چیزی در اطراف واژن که ممکن است با نتایج آزمایش مداخله کند جلوگیری کنید.

➤ طی دو روز قبل از انجام تست پاپ اسمیر ، از ژل، کرم و داروهای واژینال استفاده نشود.

➤ فرد تا ۲۴ ساعت قبل تماس جنسی نداشته باشد.

➤ بهتر است این تست در فاصله روزهای ۱۸-۱۲ سیکل قاعدگی انجام شود.

➤ انجام پاپ اسمیر در ۳ماهه اول حاملگی ایرادی ندارد.

➤ انجام پاپ اسمیر باید حداقل ۸ هفته بعد از زایمان باشد.

➤ انجام پاپ اسمیر مجدد باید با فاصله زمانی بیشتر از ۸هفته از پاپ اسمیر قبلی باشد.

➤ بر روی برگچسب لام، نام و نام خانوادگی، تعداد زایمان، تاریخ آخرین دوره قاعدگی بیمار نوشته شود.